

"Согласовано"

Директор

общееобразовательного учреждения

Иванова О.В.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

по организации питания

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 14 по 19 ноября, с 28 ноября по 3 декабря 2022

2 неделя (НОВЕБРЬ)

№ Сб.р.ц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		0,14	0,01	24,43	101
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		2,8	5,62	10,25	103
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого: 593 55,55 15,90 15,92 77,85 524

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		1,00	1,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого: 510 55,55 16,94 17,35 83,30 565

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,5	5,25	37
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/10		8,35	6,71	0,2	95
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 555 55,55 17,73 19,69 80,69 576

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		12,42	12,01	26,01	260
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59

Итого: 605 55,55 16,69 16,49 73,70 514

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 49/2004 г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	160		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 560 55,55 16,07 19,54 67,93 519

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Птица запеченная	90		8,6	9,2	0,78	120
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого: 635 55,55 17,72 18,04 76,66 546

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: